



«Согласовано»


 Директор ООО «Промсервис»
 А.Н.Щербинин
 2020г

«Согласовано»


 Директор МБОУ Семичанская СШ № 7
 С.Л.Гилевич
 2020 г

Примерное 10 – дневное меню

ДЛЯ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ Дубовского района

2020 – 2021 уч. г.

Примерное 10- дневное цикличное меню Дубовского района

День ПОНЕДЕЛЬНИК Неделя Первая			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:		
340	Омлет натуральный	150	33,30
	Зеленый горошек консервированный	40	12,34
685	Чай с сахаром	200	2,10
	Хлеб пшеничный	50	2,25
96	Масло (порциями)	10	5,00
	Итого завтрак:		54,99
	Обед:		
155	Суп картофельный с клецками	250	10,66
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого обед:		15,01

День ПОНЕДЕЛЬНИК Неделя Вторая			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:		
362	Пудинг из творога (запеченный) со гущеным молоком	150/20	45,64
685	Чай с сахаром	200	2,10
	Хлеб пшеничный	50	2,25
96	Масло (порциями)	10	5,00
	Итого завтрак:		54,99
	Обед:		
155	Суп картофельный с клецками	250	10,66
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого обед:		15,01

День ВТОРНИК Неделя Первая

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:		
366	Запеканка из творога с морковью и сметаной	150/20	45,64
685	Чай с сахаром	200	2,10
	Хлеб пшеничный	50	2,25
96	Масло (порциями)	10	5,00
	Итого завтрак:		54,99
	Обед:		
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,33
639	Компот из смеси сухофруктов	200	2,43
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого обед:		15,01

День ВТОРНИК Неделя Вторая

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:		
413	Сосиски молочные	80	31,15
332	Макаронные изделия отварные	150	8,71
	Зеленый горошек консервированный	30	10,88
692	Кофейный напиток	200	2,00
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого завтрак:		54,99
	Обед:		
138	Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	10,76
692	Кофейный напиток	200	2,00
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого обед:		15,01

День СРЕДА Неделя Первая			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:		
302	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	24,11
11	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	25,57
690	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	5,31
	Итого завтрак:		54,99
	Обед:		
110	Борщ с капустой и картофелем	250	10,91
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
	Хлеб пшеничный	40	2,00
	Итого обед:		15,01

День СРЕДА Неделя Вторая			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:		
302	Каша вязкая молочная рисовая	250	24,11
11	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	25,57
690	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	5,31
	Итого завтрак:		54,99
	Обед:		
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,66
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого обед:		15,01

День ЧЕТВЕРГ неделя Первая				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
498	Котлеты рубленые из птицы	80	29,68	
520	Пюре картофельное	150	16,25	
45	Салат из квашеной капусты	30	4,81	
692	Кофейный напиток	200	2,00	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
	Итого завтрак:		54,99	
	Обед:			
138	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	10,66	
685	Чай с сахаром	200/15	2,10	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
	Итого обед:		15,01	

День ЧЕТВЕРГ Неделя Вторая				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
340	Омлет натуральный	150	33,30	
57	Икра кабачковая	60	9,13	
690	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	5,31	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
96	Масло (порциями)	10	5,00	
	Итого завтрак:		54,99	
	Обед:			
110	Борщ с капустой и картофелем	250	10,91	
685	Чай с сахаром	200/15	2,10	
	Хлеб пшеничный	40	2,00	
	Итого обед:		15,01	

День ПЯТНИЦА Неделя Первая				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
99	Колбаса вареная отварная	80	32,19	
508	Каша рассыпчатая гречневая	150	10,65	
	Кукуруза консервированная	30	7,80	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
685	Чай с сахаром	200	2,10	
	Итого завтрак:		54,99	
	Обед:			
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,66	
685	Чай с сахаром	200/15	2,10	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
	Итого обед:		15,01	

День ПЯТНИЦА Неделя Вторая				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	27,49	
520	Пюре картофельное	150	16,25	
	Овощи соленые (огурцы)	50	5,30	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
686	Чай с лимоном	200/15/7	3,70	
	Итого завтрак:		54,99	
	Обед:			
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,33	
639	Компот из смеси сухофруктов	200	2,43	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
	Итого обед:		15,01	