

«Утверждаю»

Директор МБОУ Семичанской СШ № 7
С.Л. Гилевич
2020 г.



Примерное 10- дневное меню

для питания школьников МБОУ Семичанской СШ № 7

Дубовского района

2020 – 2021 уч. год

Примерное 10 – дневное цикличное меню

День	понедельник		Выход	Цена блюда
	№ рецептуры	Наименование блюда		
	Завтрак:			
362		Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,64
685		Чай с сахаром	200	2,10
		Хлеб пшеничный	50	2,25
96		Масло (порциями)	10	5,00
		Итого:		54,99

День	понедельник		неделя первая	
	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:			
340		Омлет натуральный	150	33,30
		Зеленый горошек	40	12,34
685		Чай с сахаром	200	2,10
		Хлеб пшеничный	50	2,25
96		Масло (порциями)	10	5,00
		Итого:		54,99

День	вторник		неделя вторая	
	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:			
413		Сосиски молочные	80	31,15
332		Макаронные изделия отварные	150	8,71
		Зеленый горошек консервированный	30	10,88
692		Кофейный напиток	200	2,00
		Хлеб пшеничный	50	2,25
		Итого:		54,99

День	вторник		неделя первая	
	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	Завтрак:			
366		Запеканка из творога с морковью и сметаной	150/20	45,64
685		Чай с сахаром	200	2,10
		Хлеб пшеничный	50	2,25
96		Масло (порциями)	10	5,00
		Итого:		54,99

День № рецептуры	среда		неделя вторая	
	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Цена блюда
	Завтрак:			
302	Каша вязкая молочная рисовая	250		24,11
11	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80		25,57
690	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200		5,31
	Итого:			54,99

День № рецептуры	среда		неделя первая	
	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Цена блюда
	Завтрак:			
302	Каша вязкая молочная «Дружба»	250		24,11
11	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80		25,57
690	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200		5,31
	Итого:			54,99

День № рецептуры	четверг		неделя первая	
	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
498	Котлеты рубленные из птицы	80	29,68	
520	Пюре картофельное	150	16,25	
45	Салат из квашеной капусты	30	4,81	
692	Кофейный напиток	200	2,00	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
	Итого:		54,99	

День № рецептуры	пятница		неделя первая	
	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
99	Колбаса вареная отварная	80	32,19	
508	Каша рассыпчатая гречневая	150	10,65	
	Кукуруза консервированная	30	7,80	
	Чай с сахаром	200	2,10	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
	Итого:		54,99	

День № рецептуры	четверг		неделя вторая	
	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
340	Омлет натуральный	150	33,30	
57	Икра кабачковая	60	9,13	
690	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	5,31	
.	Хлеб пшеничный	50	2,25	
96	Масло (порциями)	10	5,00	
	Итого:		54,99	

День № рецептуры	пятница		неделя вторая	
	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Завтрак:			
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	27,49	
520	Пюре картофельное	150	16,25	
	Овощи соленые (огурцы)	50	5,30	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
686	Чай с лимоном	200/15/7	3,70	
	Итого:		54,99	