

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Семичанская средняя школа № 7**

Утверждаю
Директор МБОУ Семичанской СШ № 7
С.Л. Гилевич
Приказ от 30.08.19 № 50



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

к учебнику «ОБЖ»

для 11 класса составлена по программе

курса «ОБЖ»

под ред. А.Т Смирнова, Б.О. Хренникова

Составитель: Андриянов Анатолий Николаевич

Количество часов: 31 час

2019 – 2020 учебный год

Планируемые результаты
освоения предмета «Основ безопасности жизнедеятельности»
Требования к уровню подготовки учащихся 11 классов

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

- *знать:*

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- *уметь:*

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

- *использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:*

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных ситуациях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

2. Содержание программы 31 час

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Введение в курс 11 класса. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия.

Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Обеспечение личной безопасности на водоемах. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. **Электробезопасность.** Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Нормативная база привлечения ВС РФ к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории РФ.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Здоровье и питание. Биологические основы питания человека. Режим питания. Сбалансированное питание. Режим питания.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права. Права и обязанности родителей.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута. Борьба с болью.

Основные правила оказания ПМП. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота, в области таза, при повреждениях позвоночника.

Правила остановки артериального кровотечения. Причины и признаки артериального кровотечения. Понятие об асептике и антисептике.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации.

Раздел 6. Основы обороны государства.

Основные задачи современных Вооруженных сил России. Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворцев.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский учет, обязательная подготовка граждан к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Время и состав комиссии по первоначальной постановки граждан на воинский учет. Основные обязанности граждан по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Раздел 7. Основы военной службы.

Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права. Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об обороне». Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

Статус военнослужащего. Общие понятия о статусе военнослужащего, права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

Общевоинские уставы. Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Основные виды и особенности воинской деятельности. Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и Военной присяге.

Основные обязанности военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Текст Военной присяги.

Призыв и порядок прохождения военной службы. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Размещение и быт военнослужащих. Порядок размещения, элементы военной службы.

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

№ урока	дата	тема урока
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		
1	02.09	Введение в курс 11 класса. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности
2	09.09	Правила личной безопасности при пожаре
3	16.09	Обеспечение личной безопасности на водоемах
4	23.09	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Электробезопасность.
Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
5	07.10	Повторение: Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи
6	14.10	Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Раздел 3. Основы здорового образа жизни		
7	21.10	Повторение: Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни
8	28.10	Здоровье и питание. Биологические основы питания человека. Режим питания. Сбалансированное питание. Режим питания.
9	11.11	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции
10	18.11	Семья в современном обществе. Законодательство и семья
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
11	25.11	Повторение: Нравственность и здоровье. Первая медицинская помощь при ранениях
12	02.12	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Практическая работа №1
13	09.12	Правила остановки артериального кровотечения Практическая работа №2
14	16.12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего Практическая работа №3
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		
Раздел 5. Основы обороны государства		
15	23.12	Основные задачи современных Вооруженных сил России. Промежуточный тест за 1 полугодие
16	30.12	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ. Тест №1
17	13.01	Повторение: ВС РФ — основа обороны государства. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы
18	20.01	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды
19	27.01	Повторение: Символы воинской чести. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета
20	03.02	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету
21	10.02	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе
22	17.02	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет
23	02.03	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Тест №2
Раздел 6. Основы военной службы		
24	16.03	Повторение: Воинская обязанность. Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права
25	30.03	Статус военнослужащего. Общевоинские уставы
26	07.04	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил
27	14.04	Основные обязанности военнослужащих. Порядок приведения к Военной присяге
28	21.04	Призыв и порядок прохождения военной службы
29	28.04	Размещение и быт военнослужащих
30	12.05	Повторение: Ритуалы ВС РФ.
31	19.05	Итоговый тест за курс 11 класса